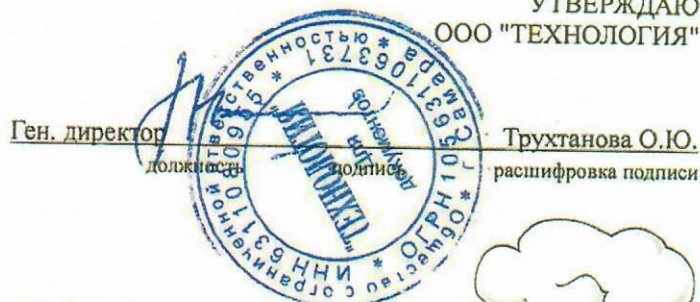


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

**МЕНЮ НА 29.12.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>62,2</b>	<b>461,99</b>	<b>19,85</b>	<b>20,92</b>	<b>48,10</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Азу с мясом	250		425,21	20,75	24,79	29,37	258,01
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>87,1</b>	<b>874,33</b>	<b>32,80</b>	<b>38,86</b>	<b>98,76</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка со сгущенным молоком	70		214,44	5,71	3,71	39,51	405
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>35</b>	<b>285,93</b>	<b>6,00</b>	<b>3,84</b>	<b>56,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 714,25</b>	<b>59,65</b>	<b>63,82</b>	<b>223,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"29" 12

2022 г. Для

ДОКУМЕНТОЗ

**МЕНЮ НА 29.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>585</b>	<b>75</b>	<b>616,56</b>	<b>26,58</b>	<b>30,36</b>	<b>59,08</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	250		425,21	20,75	24,79	29,37	258,01
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>	<b>90</b>	<b>1 034,24</b>	<b>37,02</b>	<b>41,56</b>	<b>123,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 650,8</b>	<b>63,6</b>	<b>71,92</b>	<b>182,6</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись "29" 12 2022 г.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 29.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>64</b>	<b>461,99</b>	<b>19,85</b>	<b>20,92</b>	<b>48,10</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	250		425,21	20,75	24,79	29,37	258,01
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>85,3</b>	<b>899,34</b>	<b>33,97</b>	<b>36,71</b>	<b>102,79</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 455,33</b>	<b>54,62</b>	<b>58,43</b>	<b>170,49</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
"29" 12 2022 г.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
2022 г.  
Для документов

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 29.12.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>585</b>	<b>64</b>	<b>616,56</b>	<b>26,58</b>	<b>30,36</b>	<b>59,08</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	250		425,21	20,75	24,79	29,37	258,01
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>	<b>85,3</b>	<b>1 034,24</b>	<b>37,02</b>	<b>41,56</b>	<b>123,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 744,8</b>	<b>64,4</b>	<b>72,72</b>	<b>202,2</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир